

10 de octubre
Día Mundial de la Visión



#UnaCitaConTuVista



**¿CONOCES LAS
PRINCIPALES
ENFERMEDADES
DE LA VISIÓN?**

Las enfermedades de la visión se presentan sin pedir cita

Y sin una adecuada prevención pueden llegar a ser causantes de ceguera. Por eso, **un diagnóstico precoz es clave para frenar su avance y mejorar la vida** de pacientes y personas de su alrededor.

Entre las principales enfermedades que causan alteración de la visión se encuentran: Glaucoma, Retinopatía Diabética, DMAE, Miopía Patológica y Retinosis Pigmentaria.¹ Además de las cataratas, de fácil corrección.

Te invitamos a conocer algunas de ellas. Porque **cuanto más conozcamos sobre las enfermedades de la visión**, sus causas y efectos, **mejor podremos mantenerlas bajo control.**





DMAE

Degeneración Macular Asociada a la Edad

Es una **enfermedad degenerativa y crónica del ojo**¹ que constituye una de las principales causas de pérdida de capacidad visual grave en **personas mayores de 50 años**.²



Sus principales síntomas son:

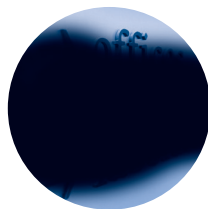
Aunque no se manifiestan de forma inmediata, pueden presentarse algunos como:¹³



Visión borrosa



Percepción distorsionada u ondulada de líneas rectas



Puntos ciegos en la visión central

¿Conoces sus causas y factores de riesgo?



Edad: se trata de una enfermedad degenerativa^{2,4-6}



Hábitos tóxicos: el consumo de tabaco y alcohol¹



Antecedentes familiares⁷



Obesidad, hipertensión arterial y exposición a radiación ultravioleta⁸



Sexo: es más frecuente en mujeres^{2,9-11}

1. Chopdar A, et al. *BMJ*. 2003;326:485-88. 2. Coleman HR, et al. *Lancet*. 2008;372:1835-45. 3. Moutray T, et al. *IAPB*. 2013. 4. Bressler NM. *J Am Board Fam Pract*. 2002;15:142-52. 5. *Vision Problems in the US*. 4th ed. Prevent Blindness America, 2008. 6. Fine SL, et al. *NEJM*. 2000;342:483-92. 7. Tuo J, et al. *Prog Retin Eye Res*. 2004;23:2:229-49. 8. Peeters A, et al. *Arch Ophthalmol*. 2008. 126:11:1554-60. 9. Ciulla TA, et al. *Diabetes Care*. 2003;26:2653-64. 10. Klein R, et al. *Ophthalmol*. 2002;109:1767-79. 11. Klein R, et al. *Ophthalmol*. 1992;99:933-43.



EMD

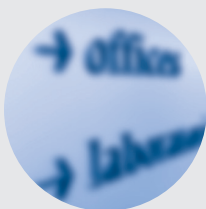
Edema Macular Diabético

Es una de las principales complicaciones de la diabetes mellitus.¹ A raíz del daño de la diabetes a los vasos sanguíneos de la retina, se provoca una **acumulación de líquido en la mácula** y, como consecuencia, un deterioro visual.²



Sus principales síntomas son:

Aunque no se manifiestan de forma inmediata, pueden presentarse algunos como:²⁻⁶



Visión borrosa



Percepción distorsionada u ondulada de líneas rectas



Puntos ciegos en la visión central

¿Conoces sus causas y factores de riesgo?



Diabetes a largo plazo y glucemia mal controlada²



Colesterol alto y presión arterial^{2,7,8}



Tabaco^{4,8}



OVR

Oclusión de la Vena de la Retina

Es una enfermedad que se caracteriza por ser un **bloqueo de las pequeñas venas de la retina**. La retina es la capa de tejido localizada atrás del interior del ojo, responsable de transformar las imágenes luminosas en señales nerviosas que envía al cerebro. Esta oclusión puede provocar una **pérdida de visión** e incluso la ceguera, en caso de no tratarse.¹

Sus principales síntomas son:

Aunque no se manifiestan de forma inmediata, pueden presentarse algunos como:²



Visión borrosa o distorsión de la imagen



Defecto en el campo de visión



Pérdida de visión



Percepción de pequeños puntos oscuros repentinos

¿Conoces sus causas y factores de riesgo?³



Hipertensión arterial



Arteriosclerosis: el endurecimiento de las arterias.



Determinadas enfermedades: del corazón o alteraciones en la coagulación de la sangre.



Diabetes



Edad: el riesgo de padecer OVR aumenta con el paso de los años.



Otras afecciones oculares: como el glaucoma o el edema macular.



Condiciones sistémicas: el colesterol alto, la obesidad o el tabaco.

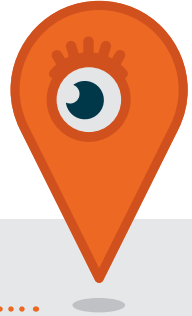




MP

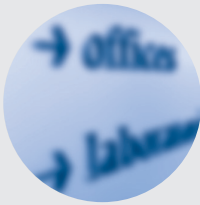
Miopía Patológica

Es una forma severa de miopía que puede dar lugar a **agujeros o desgarros en la retina** y también causar el desprendimiento de la retina. Vasos sanguíneos anormales pueden crecer debajo de la retina y causar cambios en la visión.^{1,2}



Sus principales síntomas son:

Aunque no se manifiestan de forma inmediata, pueden presentarse algunos como:³



Pérdida rápida de agudeza visual



Metamorfopsias o visión distorsionada de las líneas rectas



Puntos ciegos o degradados en el campo visual

¿Conoces sus causas y factores de riesgo?



Miopía: es la causa principal, sobre todo en pacientes con más de seis dioptrías.^{4,5}



Factores genéticos¹



Factores ambientales¹



RP

Retinosis Pigmentaria

Es un grupo de **enfermedades oculares hereditarias que afectan a la retina**. Se caracterizan por una **pérdida de visión lenta y progresiva**, a medida que las células fotorreceptoras de la retina se degeneran. Normalmente, los primeros síntomas se manifiestan durante la adolescencia y su progresión es continua a lo largo de la vida.¹

Sus principales síntomas son:

Aunque no se manifiestan de forma inmediata, pueden presentarse algunos como:¹



Ceguera nocturna:
dificultad para adaptarse a la oscuridad o lugares poco luminosos



Pérdida de campo visual periférica



Disminución de agudeza visual



Deslumbramientos

¿Conoces sus causas y factores de riesgo?



Factores genéticos¹



1. Hartong DT, et al. Lancet. 2006;368(9549):1795-809.



PARA SEGUIR CUIDANDO TU SALUD VISUAL, ES RECOMENDABLE TENER **#UnaCitaConTuVista** PERIÓDICAMENTE

Para evitar el deterioro de nuestra retina y que desencadene en alguna enfermedad de la visión, es aconsejable seguir unos hábitos saludables y tener medidas de prevención.


Por eso, te recomendamos:

1

Visitar periódicamente a tu oftalmólogo. Es muy importante pedir **#UnaCitaConTuVista** y llevar a cabo una revisión ocular.

2

Llevar una vida saludable: seguir una **dieta equilibrada y realizar actividad física, no fumar y evitar el estrés reduce el riesgo de desarrollar la enfermedad.**

 **Te animamos a compartir esta información** con amigos y familiares que puedan tener estos síntomas