

#AmaTusOjos

Cuidar tu salud visual es muy importante.

Revisar tus ojos, pasar menos tiempo con el móvil, la tablet o la televisión, hacer ejercicios para que tus ojos descansen y comer sano te ayudan a cuidar tu salud visual.

CÓMO CUIDAR TUS OJOS



#AmaSusOjos

Más de 1 millón de personas tienen baja visión en España.

La baja visión no puede curarse con gafas ni con operaciones, y hace muy difícil muchas tareas del día a día.

QUÉ ES LA BAJA VISIÓN Y CÓMO PUEDES AYUDAR



MULTIÓPTICAS

MULTIÓPTICAS
FUNDACIÓN

visionespaña
por una capacidad visual plena

www.esvision.es
Teléfono del ojo: 900 900 505