

No te pierdas la Conferencia online sobre DMAE, «Mucho Por Ver»

Pérdida de visión en las personas mayores, en Canal Sénior



Con la colaboración de



Asociaciones de pacientes y de personas mayores, impulsan esta iniciativa para fomentar la importancia de la detección precoz y el buen control de la Degeneración Macular Asociada a la Edad (DMAE), la primera causa de ceguera en mayores de 65 años, dentro de la campaña “Mucho por ver”

Esta actividad gratuita y online tendrá lugar el próximo miércoles 8 de julio a las 10.30 h en la plataforma de conocimiento Canal Senior.

Inscripción previa en <https://bit.ly/MuchoPorVer>

Madrid, miércoles 1 de julio de 2020. La Unión Democrática de Pensionistas y Jubilados de España (UDP), en colaboración con un grupo de expertos y expertas en oftalmología, asociaciones de pacientes y de personas mayores y Novartis, están promoviendo la iniciativa #MuchoPorVer para dar a conocer y acercar las causas más frecuentes de la pérdida de visión y la DMAE.

Enmarcada en esta iniciativa, UDP organiza el próximo miércoles 8 de julio, la conferencia “Mucho por ver”, una **charla participativa y online**, de 10:30 a 12:00 horas a través de la plataforma del conocimiento Sénior, **Canal Senior**.

En esta conferencia se ofrecerá a las personas asistentes la información clave para entender **las causas más frecuentes de la pérdida de visión** y, en especial, la **degeneración macular asociada a la edad DMAE**, así como las **claves para una detección precoz** y un buen control de la misma.



NOTA DE PRENSA

©Unión Democrática de Pensionistas y Jubilados de España (UDP)

91 542 02 67 | Calle Alcalá 178 | Madrid 28028

www.mayoresudp.org

Si la DMAE avanza, esta puede evolucionar y ocasionar una pérdida de la visión central e incluso ceguera, ocasionando un profundo impacto en la calidad de vida de las personas que la padecen.

“Mucho por ver nos recuerda los muchos años de vida que tenemos por delante las personas mayores; unos años que tienen que estar llenos de vida y de buena salud visual” explica Paca Tricio, Presidenta de la Unión Democrática de Pensionistas y Jubilados de España UDP. En este sentido, Tricio afirma que tras 12 años colaborando en las distintas campañas sobre la DMAE promovidas por Novartis, en 2020 “continuamos con entusiasmo sumados de nuevo a esta campaña de Mucho por ver en la que, junto a CEOMA y Visión España, seguimos informando, sensibilizando y colaborando con los profesionales oftalmólogos para que el mayor número de personas mayores de 50 años acudan al especialista y revisen su visión” .

Alex Sanfeliu, director de Oftalmología de Novartis, afirma que “en Novartis tenemos la misión de reimaginar la medicina para prolongar y mejorar la vida de las personas, y ponemos el foco en enfermedades como la DMAE, una de las principales causas de ceguera evitable del mundo. Queremos ir más allá de la investigación y el desarrollo de tratamientos transformadores, así que trabajamos para informar y concienciar sobre la DMAE para mejorar la calidad de vida de los pacientes, familiares y cuidadores que conviven con esta enfermedad”.

Afortunadamente, hoy en día es posible tratar la DMAE eficazmente y detener su progresión. La clave es detectarla lo antes posible para evitar que sus daños en la visión sean irreversibles. Por este motivo, es importante que, **a partir de los 50 años, las personas presten atención a la presencia de sus síntomas y revisen periódicamente su salud ocular, acudiendo una vez al año al oftalmólogo.**

La conferencia “Mucho por ver” está abierta a cualquier persona interesada en conocer más acerca de esta patología que **afecta a más de 800.000 personas en España**, y que **resta calidad de vida a las personas**. La incidencia de la DMAE irá en aumento debido al envejecimiento de la población y es importante diferenciarla de otros problemas oculares asociados a la edad como la presbicia o las cataratas. La conferencia sobre degeneración macular es en abierto y es posible conectarse previa inscripción en <https://bit.ly/MuchoPorVer>

Para seguir en directo esta conferencia a través de Canal Sénior basta con que se disponga de un dispositivo (móvil, tableta, portátil u ordenador de mesa) con auriculares o altavoces y conexión a Internet o wifi. Para conocer cómo ver y seguir la conferencia desde un ordenador, teléfono inteligente o tableta con acceso a Internet, se puede consultar esta [GUÍA EXPLICATIVA](#) de Canal Sénior.



NOTA DE PRENSA

©Unión Democrática de Pensionistas y Jubilados de España (UDP)

91 542 02 67 | Calle Alcalá 178 | Madrid 28028

www.mayoresudp.org

De esa manera, este encuentro online contará con el doctor **Juan Donate**, médico especialista en Oftalmología y **responsable de la Unidad de Retina y Patología Macular del Hospital Clínico San Carlos de Madrid**, quien abordará las claves de esta patología de la visión y nos ayudará a identificar de forma temprana la DMAE.

Cuidar la Vista en época COVID: No tener miedo a acudir al Oftalmólogo por riesgo de infección

Para las personas con Degeneración Macular Asociada a la Edad (DMAE) es muy importante mantener los tratamientos y sus citas al especialista para evitar que sus daños en la visión sean irreversibles.

A pesar de ello, el miedo al contagio de la Covid19 ha llevado a muchas personas a cancelar sus revisiones oftalmológicas en sus centros sanitarios, así como muchas otras personas con síntomas o pérdidas de visión durante el estado de alarma. Ahora que los centros médicos han vuelto a la normalidad, es importante que las personas recuperen sus visitas al oftalmólogo ya que la degeneración macular asociada a la edad puede avanzar rápidamente y es importante mantener el control de la patología.

Según muchas de las personas expertas consultadas, los servicios de oftalmología se han encontrado con cerca de un 40% de cancelaciones, por miedo al contagio.

Por ese motivo y para animar a acudir a su oftalmólogo u oftalmóloga y superar el miedo que puede provocar estos momentos de incertidumbre sanitaria, la conferencia también contará el testimonio y la participación de una persona mayor, **Inmaculada Ruiz, Presidenta de la Federación Provincial de UDP de Ávila y Defensora del Mayor de la ciudad de Ávila**, para invitar a transformar ese miedo en iniciativa para comenzar a cuidarse. Y es que **algunos problemas oculares como la DMAE, no pueden esperar.**

Hablemos con el experto

¿Cómo puedo saber desde casa, si estoy perdiendo visión? ¿Es normal haber perdido visión durante el confinamiento? ¿Para qué sirve la rejilla de Amsler y cómo utilizarla? La conferencia **contará con un espacio para que las personas asistentes puedan lanzar sus dudas y preguntas al doctor Juan Donate, quien las resolverá en directo.**

La conferencia “Mucho por ver”, cuenta con la colaboración de **la asociación Acción Visión España, la Confederación Española de Organizaciones de Mayores y la Unión Democrática de Pensionistas y Jubilados de España, Novartis, el Club de la Mácula y Canal Sénior.**

A través de la página web, muchoporver.com la iniciativa promovida por Novartis ofrece recursos y herramientas de apoyo para cuidar la salud visual y acompañar a pacientes y familiares en la convivencia con la enfermedad, además de recomendaciones para



NOTA DE PRENSA

©Unión Democrática de Pensionistas y Jubilados de España (UDP)
91 542 02 67 | Calle Alcalá 178 | Madrid 28028

www.mayoresudp.org

identificar los signos de alerta y cuidar la salud ocular. Algo fundamental a partir de los 50 años.

Programa:

8 de julio de 10:30 a 12:00 horas

10.30 Bienvenida ::: Sra. Inmaculada Ruiz. Presidenta de la Federación Provincial de UDP de Ávila y Defensora del Mayor de la ciudad de Ávila

10.35 Degeneración Macular Asociada a la Edad y pérdida de visión. Cómo detectarla precozmente y cómo cuidarla ::: Dr. Juan Donate. Responsable de la Unidad de Retina y Patología Macular del Hospital Clínico San Carlos de Madrid

11.30 Hablemos con el experto. Ronda de preguntas al experto para resolver dudas

11.55 Cierre del seminario ::: Sra. Inmaculada Ruiz

Inscripción previa en

<https://bit.ly/MuchoPorVer>

Sobre UDP

La **Unión Democrática de Pensionistas y Jubilados de España - UDP** es una organización sin ánimo de lucro, Declarada de Utilidad Pública. Creada, dirigida y administrada por y para las personas mayores, UDP agrupa a Asociaciones de Pensionistas y Jubilados de toda España, a través de Federaciones en Comunidades Autónomas y Provincias. Además tiene presencia internacional en Francia, Alemania, Suiza e Iberoamérica.

Más información: www.mayoresudp.org

Contacto: Laura García / 91.542.02.67 / 661.82.98.72 / comunicacion@mayoresudp.org

Sobre Asociación Canal Sénior

Canal Sénior es una entidad no lucrativa, de ámbito nacional, especializada en potenciar el conocimiento del colectivo senior, a través de la utilización de internet y las nuevas tecnologías, posibilitando que los ciudadanos, en general, y más en concreto los del entorno rural, tengan el conocimiento a un clic de distancia. Su misión es hacer que las personas sean más felices, a través de una vida más activa y participativa, propiciado por un aprendizaje continuo.

Desarrolla proyectos sobre distintas áreas temáticas: tecnología, ocio, salud, arte y cultura, alimentación, economía...

Más de 300.000 personas han participado, a través de su plataforma web, y con la colaboración de otras entidades, en actividades desarrolladas bajo la modalidad telepresencial.

Contacto: info@canalsenior.org

Sobre Mucho por Ver

La campaña de concienciación puesta en marcha por Novartis en colaboración con la Sociedad Española de Retina y Vítreo, la Sociedad Española de Oftalmología la asociación Acción Visión España, la Confederación Española de Organizaciones de Mayores (CEOMA) y la Unión Democrática de Pensionistas y Jubilados de España (UDP), #MuchoPorVer tiene el objetivo de ofrecer información sobre la enfermedad, además de fomentar la importancia del diagnóstico precoz y el tratamiento temprano. Más información en muchoporver.com

INFORMACIÓN PROTECCIÓN DE DATOS. Responsables



NOTA DE PRENSA

©Unión Democrática de Pensionistas y Jubilados de España (UDP)
91 542 02 67 | Calle Alcalá 178 | Madrid 28028
www.mayoresudp.org

UDP (Unión Democrática de Pensionistas y Jubilados de España CIF: G-28718310

Le comunica que, de conformidad con lo dispuesto en el Reglamento (UE) 2016/679 del Parlamento Europeo y del Consejo, de 27 de abril de 2016, relativo a la protección de las personas físicas en lo que respecta al tratamiento de datos personales y a la libre circulación de estos datos, le informamos que su dirección de correo electrónico forma parte de la base de datos del suscriptor. Si usted no está conforme con el tratamiento de sus datos, le rogamos lo comuniquemos por escrito a la Atención del Responsable de Seguridad, UNIÓN DEMOCRÁTICA DE PENSIONISTAS Y JUBILADOS DE ESPAÑA (UDP) Calle Alcalá, 178 Bajo - 28028 MADRID, pudiendo ejercitar su derecho de acceso, rectificación, olvido, limitación del tratamiento, portabilidad, oposición y no ser objeto de decisiones individuales automatizadas de sus datos, dirigiéndose al correo: udp@mayoresudp.org

Este mensaje y sus archivos adjuntos son confidenciales y previstos únicamente para el uso de la persona o entidad a quien haya sido dirigida. Su uso, difusión, distribución, impresión o copia no autorizados está prohibido legalmente. Si usted ha recibido este mensaje por error por favor bórralo y notifíquese al remitente. Gracias.